

**PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Scuola di Formazione in Medicina di Famiglia Regione Lazio

Piazza Guglielmo Marconi, 25 — 00144 Roma

**DESTINATARI INIZIATIVA:** 60 medici chirurghi (Tutte le professioni)

**CODICE ACCREDITAMENTO ECM:** 2202—325613

**CREDITI ECM ASSEGNATI 7:** Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, sono necessari la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori ed almeno il 75% di risposte corrette al questionario di apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi. L'attestato ECM sarà emesso successivamente alla verifica della frequenza al corso e alla valutazione del questionario.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Per iscriversi occorre inviare scheda di iscrizione all'indirizzo mail [scuolaformazione Lazio@gmail.com](mailto:scuolaformazione Lazio@gmail.com)

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)



**CORSO ECM  
PROVIDER 2202**



*Con il contributo incondizionato di*



**I disturbi dell'umore nell'ambulatorio  
del Mmg al tempo della pandemia**

DATA: 24 SETTEMBRE 2022

RESPONSABILE SCIENTIFICO: ENZO NUNNARI

SEDE: Hotel Fly Decò

Lungomare Paolo Toscanelli 52A 00122 Lido di Ostia RM

## RAZIONALE

Tra i pazienti con disturbi mentali il 30% si interfaccia con il medico di famiglia e lo specialista psichiatra, il 40% si rivolge esclusivamente al medico di medicina generale.

La prevalenza lifetime della depressione maggiore in Europa è del 10,1% (studio ESEMed); secondo l'organizzazione mondiale della sanità la depressione è primo motivo di disabilità.

Più del sessanta per cento dei pazienti afferenti all'ambulatorio del medico di medicina generale presenta disturbi del sonno (Studi Morfeo I e II). Tra le conseguenze di un'insonnia non trattata ci sono: disturbi della sfera psichica (depressione e ansia) e disturbi metabolici (obesità, diabete, ipertensione).

La pandemia COVID-19 ha inciso negativamente sulle abitudini quotidiane di milioni di persone azzerando la routine sportiva, peggiorando le abitudini alimentari e producendo stress per la difficoltà di adattamento al pericolo continuo di contagio e alle nuove regole di convivenza.

Questo corso ha come obiettivo la sensibilizzazione del medico di medicina generale ad indagare, riconoscere e trattare depressione, ansia ed insonnia nei vari scenari clinici della Medicina Generale.

## PROGRAMMA

TEMPI	RELAZIONE	RELATORE
8,30-9,00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI	
9,00 - 10,00	Disturbi depressivi: diagnosi e terapia	Antonella Puzella
10,00-11,00	Impatto della Pandemia sui disturbi dell'umore	Enzo Nunnari Antonella Puzella
11,00-11,15	Coffee break	
11,15-12,15	Conseguenze metaboliche della pandemia	Debora Giannini
12,15-13,15	L'insonnia chiave d'accesso al mondo psichico del paziente in medicina generale	Enzo Nunnari Antonella Puzella
13,15-14,30	Pausa pranzo	
14,30-15,30	Depressione, ansia ed insonnia nell'ambulatorio del Medico di Medicina Generale	Debora Giannini Enzo Nunnari Antonella Puzella
15,30-16,30	Approccio clinico	Debora Giannini Enzo Nunnari Antonella Puzella
16,30-17,00	Trattamenti farmacologici e possibile utilizzo dei farmaci equivalenti	Debora Giannini Enzo Nunnari Antonella Puzella
17,00-17,30	Discussione: possibili scenari clinici in medicina generale	Debora Giannini Enzo Nunnari Antonella Puzella
17,30-18,00	Chiusura dei lavori e valutazione del corso (questionario ECM)	